

からだの仕組みに関する講演会

Christopher T. Minson, PhD



Associate Professor

**Department of Human Physiology,
University of Oregon, USA**

(<http://eeplabs.uoregon.edu/>)

Heat Acclimation and Exercise Performance in Humans

ヒトにおける暑熱順化と運動パフォーマンス

日時：2011年1月13日（木）17：00～19：00

場所：発達科学部大会議室

日頃暑い環境下で運動を行うと生理学的機構が大きく働き、高温下への適応が引き起こされる。昨年の夏のようなかなり厳しい高温多湿の環境下では、この適応能力が欠かせないが、それがどのように起こるのか、また、運動パフォーマンスにどのように影響するのか、など多くの疑問が残っている。Minson 博士は、近年、この課題に着手し、新しい所見をいくつか発表している。今回はヒトの暑熱順化に関する最新情報を提供していただく予定。

連絡先：近藤徳彦（発達科学部 kondo@kobe-u.ac.jp 内線 7816）